



Természet – Közösség – Egészség



**A Melius Alapítvány
programja**

mindenki – kiemelten sérültek és idősek – számára

Pécs, 2011. szeptember 17.

Pécs Város Önkormányzatánál elnyert pályázat

- 1. helyszín** **PTE Gyógyszerésztudományi Szak kertje, Pécs,
Rókus u. 2.**
- 10:00 – 12:00** **Melius Botanikus Kert megtekintése Dr. Papp Nóra
vezetésével**
- 2. helyszín** **Pécsi Vasutas Művelődési Ház, Várady Antal u. 7.**
- 15:00 – 18:00**

Prof. Dr. Szabó László Gy.: **Fitoterápia a mindennapokban**
Nichterné Ruppert Kinga, zeneterapeuta: **Zenés relaxáció**
Kőszegi Dalma, dietetikus: **Táplálkozási tanácsok
nehezen mozgók számára**

Dr. Kőszegi Tamás, orvos: **Zenés, természetképes meditáció**
Klingler Zsuzsa, gyógytornász: **Mozogjunk együtt!**
Kopeczky Péter és Kőszegi Sámuel: **A folklór és a modern zene
találkozása (rövid koncert)**

- A program alatt Dr. Kőszegi Tamás természetfotói (meg is vásárolhatók) és Dr. Papp Nóra botanikai festményei tekinthetők meg.
- A délután folyamán dietetikusok és gyógytornászok személyes egészségügyi tanácsadással várják az érdeklődőket.
- A helyes táplálkozás fontosságának tükrében egészséges ételekkel kínáljuk a jelenlévőket.
- A javasolt napi mozgásprogramot mindenki kézhez kapja.

A belépés ingyenes, mindenkit szeretettel várunk!