

Gyakorlati példák különböző terápiás- és betegség csoportok esetében

Kőszegi Tamás
PTE KK Laboratóriumi Medicina Intézet
2011

Malignus daganatos betegségek

- Közös tényezők:
egyetlen sejtől indulnak ki



Mindig az egész szervezet betegségének kell tekinteni a folyamatot

A szervezet válaszkészsége döntő mind a lefolyásban, mind a gyógyszeres terápiában

A daganatos betegség kialakulásának folyamatai

- Egyetlen sejt - finom genetikai változások: onkogének, szuppresszor gének, idegen gének, stb → **transzformáció**
- A szervezet válasza: életkor, nem, életmód, vallási/szociális helyzet, környezeti ártalmak → **latencia szakasz**
- „Permisszív” állapot kialakulása
↓
proliferáció

Malignus daganatos betegségek: kiegészítő terápia elvei

- Mindig a modern terápiával együtt kell alkalmazni
- Nem interferálhat a modern terápiák hatásmechanizmusával
- Csak az EBM szempontjainak megfelelő módszerek alkalmazhatók
- A kiegészítő módszer is lehet veszélyes: kontraindikációk ismerete!

Malignus daganatos betegségek: kiegészítő terápia elvei

- A malignus folyamat nem immunológiai kérdés
- Apoptózis indukció, metasztázis gátlás
- Palliatív terápia – mellékhatások csökkentése (infekciók is)
- Egészséges sejtek védelme, sejtregeneráció
- Hosszú távú prevenció a relapszus ellen

Mit nem szabad adnunk?

- Sejt proliferációt elősegítő komponensek
B₁₂ vitamin parenterálisan
Koncentrált vaskészítmények
RNS szintézist fokozó szerek (szilimarin?)
Magas Na tartalmú készítmények
Epesav szintézist/elválasztást erősen fokozó szerek (telített és telítetlen zsírsavak nagy dózisban)

Milyen terápiás lehetőségek vannak?

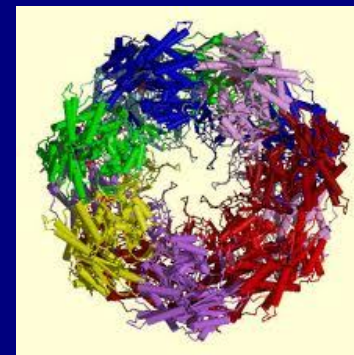


- Fitoterápia
- „Overnutrition”: intenzív táplálkozás áthangolás (Na/K egyensúly is)
- Antioxidánsok bevitele (koenzim Q10 nagy dózisban)
- Protektív növényi és ásványi anyagok

- Orális enzimterápia
- Mikrobiológiai terápia



Orális enzimterápia



- Wobe Mugos E
- Borjú thymus, marha és disznó pancreas, papaya gyümölcs kivonata
- Adagolás: 3 x 3-5 t./nap étkezés előtt 1 órával
- Mellékhatások: allergiás, emésztőrendszeri

Orális enzimterápia hatásai !

- Immun moduláció
- NK sejt és makrofág aktivitás fokozása
- Anti – inflammatorikus
- Adhéziós molekulák, citokinek, immunkomplexek modulálása
- Direkt onkolitikus
- Fibrinolitikus, mikrocirkulációt növelő
- Metasztázis gátlás

Orális enzimterápia

- Colon carcinoma, 1242 beteg, multicentrikus kohorsz tanulmány
- Életminőség javulása, terápia mellékhatásainak csökkenése, élettartam növekedése a kontroll csoporthoz képest
- Cancer Chemother Pharmacol. 2001 Jul;47 Suppl:S55-63.

Orális enzimterápia

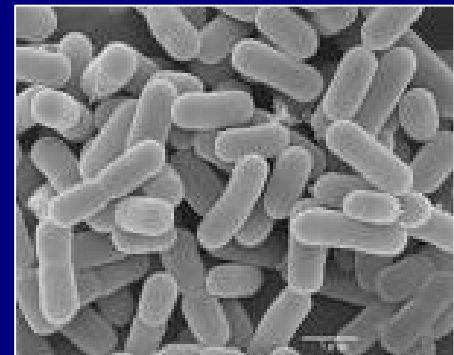
- Emlő carcinoma, 2339 beteg, multicentrikus kohorsz vizsgálat
- Mellékhatások, relapszus, metasztázis csökkenése, élettartam növekedése a kontroll csoporthoz képest
- Cancer Chemother Pharmacol. 2001 Jul;47 Suppl:S45-54.

Orális enzimterápia

- Myeloma multiplex, 265 beteg (I-III st.) kohorsz vizsgálat
- Halálozás 60%-os csökkenése a vizsgálat alatt, jobb kemoterápiás válasz, hosszabb remisszió, ígéretes új terápiás modalitás
- Cancer Chemother Pharmacol. 2001 Jul;47 Suppl:S38-44.

Mikrobiológiai terápia

- Kedvező mikrobiológiai egyensúly kialakítása acidofil baktériumok rendszeres bevételével
- Probiotikum: „az életért” mikroorganizmusok
- Prebiotikum: (pl. inulin, frukto-oligoszacharidok)
- Ca, vas felszívódás segítése



Mikrobiológiai terápia hatásai

- Szerves savakat (tejsav, ecetsav, stb.) és antibakteriális faktorokat termelnek
- Gátolják a patogén gombák és baktériumok elszaporodását
- A káros anyagcseretermékek (pl. kénhidrogén, putreszcin, epesav lebontási termékek) szintjét csökkentik
- Daganat megelőző hatásuk van
- Helyreállítják a bélfal permeabilitását

Alkalmazott probiotikumok

Lactobacillus plantarum

Lactobacillus salivarius

Bifidobacterium longum

Lactobacillus acidophilus

Bifidobacterium bifidum

Lactobacillus sporogenes

Lactobacillus rhamnosus

Laktoferrin, lizozim



Probiotikumok és colon carcinoma

- Toxikus fehérje metabolizációs termékek csökkentése (szulfidok, fenolos- és indol származékok)
 - Szénhidrát bontás fokozása
 - Proliferatív hatású epesav metabolitok csökkentése
 - Colon carcinoma kockázat csökkentése
- Mol Nutr Food Res. 2011 Jan;55(1):46-57. doi: 10.1002/mnfr.201000451. Epub 2010 Nov 23.

Probiotikumok és bélbetegségek

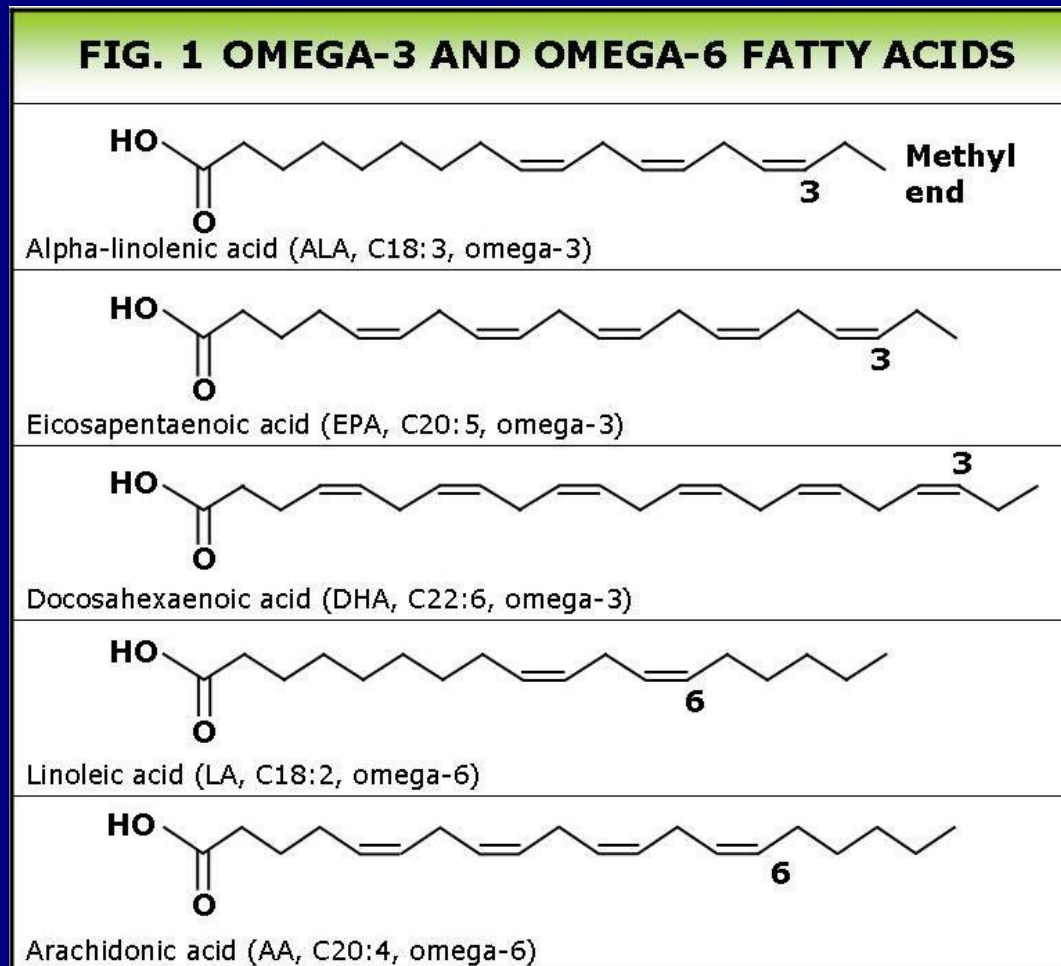
- Antibiotikum vagy fertőzés okozta hasmenés
- Irritábilis bél szindróma
- Étel allergiák (bőrtünetek)
- Gyulladásos bélbetegségek (pl. Crohn)
- Kemoterápia adverz hatásai (gombás, bakteriális kolonizáció)

- Probiotikumok és laktoferrin kedvező hatása

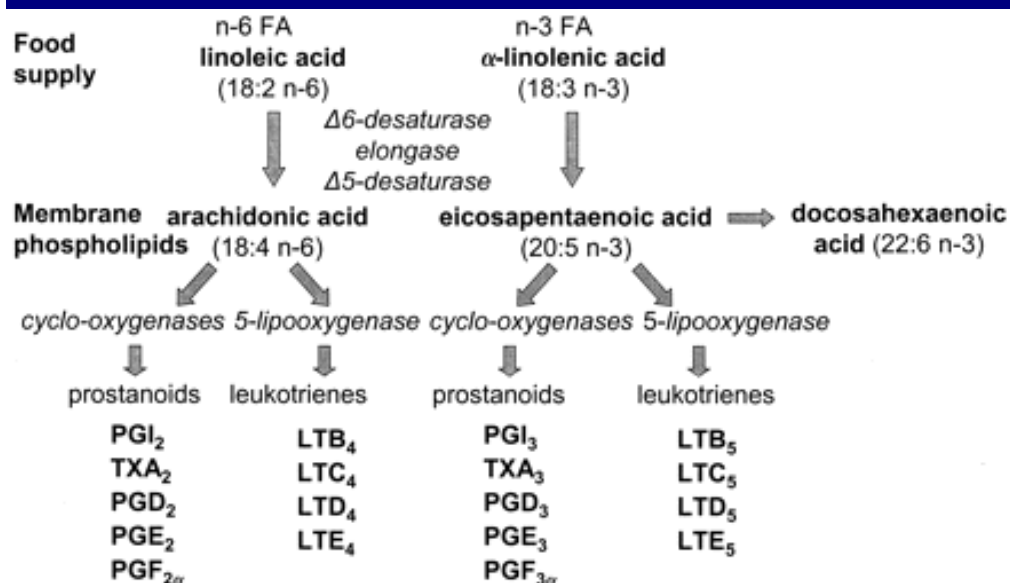
- Am J Physiol Gastrointest Liver Physiol. 2010 Jun;298(6):G807-19.
Epub 2010 Mar 18.

Telítetlen zsírsavak (PUFA)

- Többszörösen telítetlen esszenciális zsírsavak, n3 és n6 sorozat

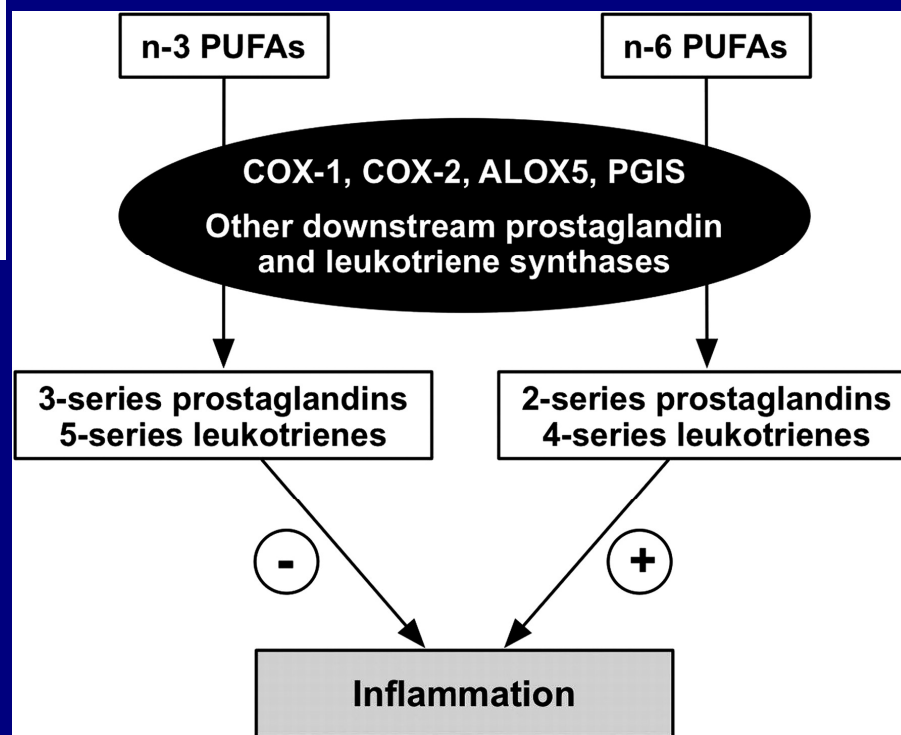


PUFA metabolizmus

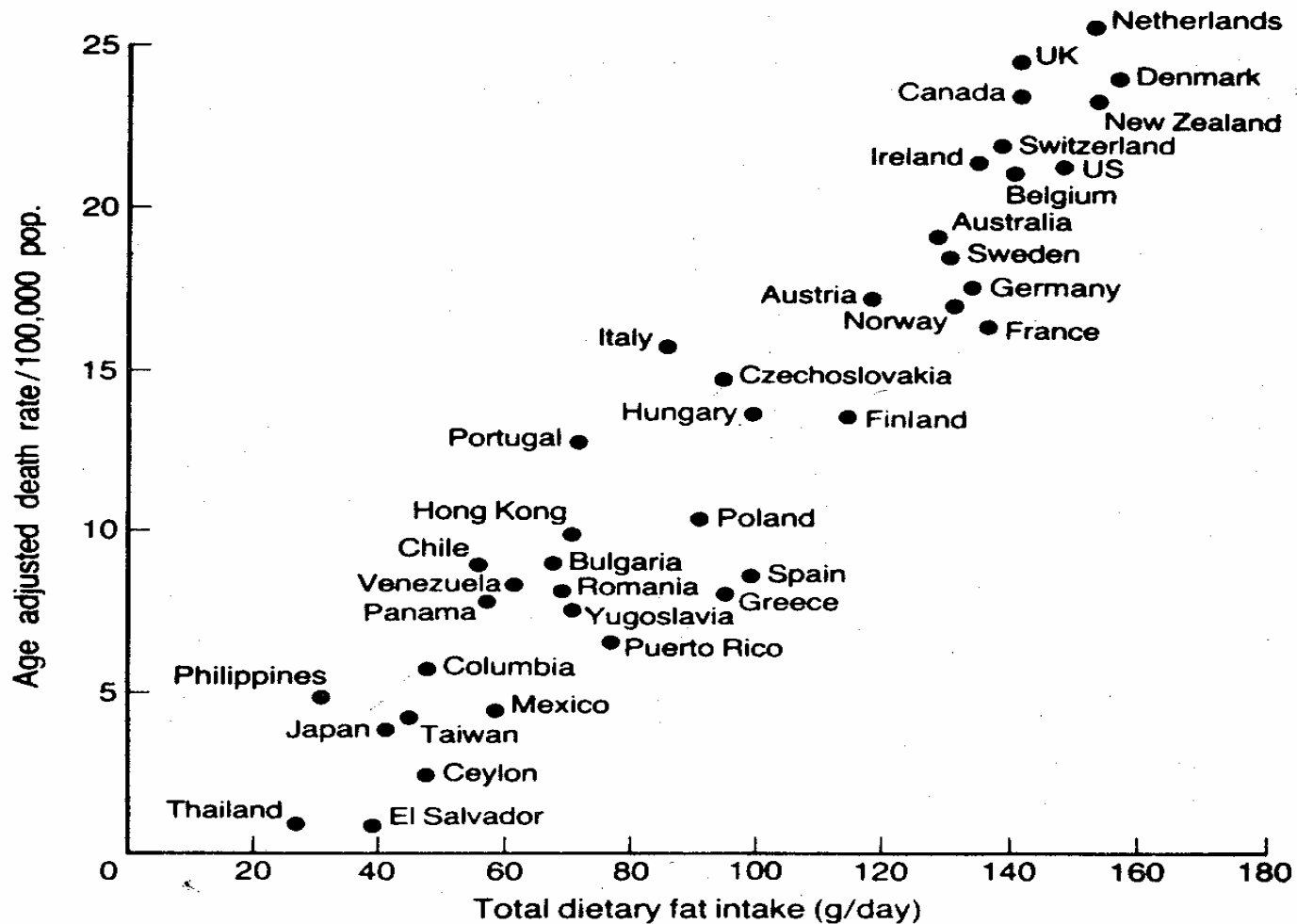


n6 sáfrány, szója, kukorica olajok

n3 lenolaj, tengeri halak olaja



Emlőrák kockázata és napi zsírbevitel



Emlőrák kockázata és PUFA bevitel

- n3/n6 helyes aránya és mennyisége
- Fermentált tejtermékek fogyasztása
- Növényi antioxidánsok bevitele
- 72571 egészséges nő követése, kohorsz tanulmány



- Int J Cancer. 2011 Mar 15;128(6):1434-41. doi: 10.1002/ijc.25703. Epub 2010 Nov 23.

Autoimmun betegségek és PUFA bevitel



- Glomerulonephritis modell és klinikai tanulmányok
- n3 halolaj szupplementáció megakadályozza az IgA nephritist, csökkenti az IL-6 választ. Klinikai tanulmányok egy részében hatékony



- Prostaglandins Leukot Essent Fatty Acids. 2010 Apr-Jun;82(4-6):251-8. Epub 2010 Mar 1.

Immunstimuláns terápia kontraindikációi



- Echinacea készítmények
- Ne adjuk autoimmun betegségekben, kemoterápia alatt, súlyos májkárosodásban, fennáll a gyógyszerinterakció veszélye is



- Arch Dermatol. 2004 Jun;140(6):723-7.

Antioxidáns terápiaák



- Flavonoidok, polifenolok, karotinoidok, E vitamin, Q10, szelén, cink, stb.
- Daganat prevenció táplálék kiegészítőkkkel?

No convincing evidence that antioxidant supplements prevent gastrointestinal cancers. On the contrary, antioxidant supplements seem to increase overall mortality.

- A természetes formában vagy ahhoz közeli összetételben bevitt antioxidánsok hatékonyabbak, mint az izolált készítmények (pl. béta karotin)
- <http://www2.cochrane.org/reviews/en/ab004183.html>

Összegzés

- Az élet sokkal bonyolultabb, mint egy kísérletes modell
vagy akár egy tudományos adatbázis